

ÚVOD

Několik roků jsem za velkého zájmu pořádal každý měsíc metodou rodinných konstelací interaktivní besedy na různá témata, jak je život přináší. V roce 2014 jsem se rozhodl zaměřit na to, odkud se berou zdroje specifických symptomů, a pro začátek jsem zvolil zdravotní obtíže. Otevřít tento prostor, ukázat na význam systémových vlivů na život každého z nás a zpřístupnit tyto informace ještě většímu počtu lidí, to byl jeden z motivů, proč jsem se rozhodl tento proces zaznamenávat. Záznam pořizovala Martina Kunclová.

Při práci metodou rodinných konstelací se pracuje s konkrétní motivací protagonisty. Z dřívější doby mám zkušenost, že touto metodou je možné pracovat i s modelovými situacemi. Zjištění, že modelové situace mohou autenticky zobrazit skutečné příběhy, je překvapivé. A právě modelové situace na konkrétní témata jsou základem interaktivních besed. V této knize jsou zaznamenány modelové situace z interaktivních besed na téma zdravotní symptomy.

Když jsem začínal s prací psychoterapeuta, byl jsem na stáži v zařízení pro mladé lidi, kteří se dostali do problémů, mimo jiné i s drogami. V rámci stáže jsem se seznamoval s příběhy klientů a mluvil s kolegy o tom, jak probíhala terapie. Byl tam také případ dívky. Pocházela z úplné rodiny, rodiče aktivně spolupracovali se zařízením, ale jejich dcera zůstala přesto závislá na drogách. Odešla ze zařízení a odmítla také pobytovou léčbu ve specializovaném zařízení pro léčbu závislostí, i když měla na své braní drog náhled. Tehdy mi na mou otázku její terapeut odpověděl, že neví, proč to nevyšlo. S odstupem času a poté, co jsem se setkal s konstelacemi, se mi jeví jako velmi pravděpodobné, že braní drog té dívky souviselo s něčím, co patří do minulosti, co se týká jejího rodinného systému. A na to bez znalostí systémových souvislostí a procesu rodinných konstelací nebylo a není možné přijít. A tak se konstelace ptají na potraty, mrtvé děti, velké lásky rodičů, co se stalo babičce, je otec doopravdy otec, nebo matka je doopravdy matka, o čem / o kom se v rodině nemluví, kdo měl těžký osud atd. V rodinných konstelacích se ukazuje, že tyto systémové vlivy hrají roli i u jiných příznaků – symptomů (nemoci, obtíže s dětmi, partnerské konflikty atp.).

Když jsme s Martinou připravovali knihu, řekli jsme si, že dáme hrubý text přečíst někomu, kdo s konstelacemi nemá žádnou zkušenost. Tak se stalo. Na následné schůzce mi pak Martina řekla, že reakce její kamarádky na ten text byla tak odmítavá, že ji to až vyděsilo. Kromě jiného kamarádce nejvíce vadila „manipulace s nemocnými“, tak ona vnímala postup lektora, a označila knihu a celé konstelace za sektářství. A tak měla Martina možnost v „přímém přenosu“ zažít,

že rodinné konstelace a konstelační uvažování není pro všechny. A je to opravdu tak. Jen samotný koncept psychosomatického původu nemocí je obtížně přijímaný mezi lékaři i nemocnými. Není proto divu, že mnoho lidí vás bude považovat přinejmenším za divného, když budete tvrdit, že máte například deprese proto, že jste spojeni s tajným potratem své matky, o kterém jste ještě včera nevěděli. Je to bláznovství!

My toto bláznovství považujeme za dar. Dar, který jsme dostali od svých učitelů. Dar nahlédnout na skryté souvislosti lidského života. Máme víru, že stejně jako nás proces konstelací oslovil, osloví také další zájemce. Věříme, že stejně jako nás osvobodilo to, co jsme viděli, přečetli a zažili, může pomoci i naše zkušenost zaznamenaná v této knize ostatním žít doopravdy svůj život v úctě a pokoře se vším, co k němu patří.

Nic nemůže nahradit zážitek být přímo osobně na konstelacích. Ten proces zasahuje a prochází celým tělem, duší, myšlením, vším. Individuální dotek tohoto procesu není možné zachytit. To je to nejcennější. Toho jsme si byli vědomi. Prostřednictvím modelových konstelací jsme měli možnost poznat některé systémové souvislosti vybraných zdravotních obtíží. V knize jsme tento proces zaznamenali a součástí toho jsou také zobecňující komentáře k jednotlivým tématům.

Každý sám, každý s tím svým.